

# ELTERNSEMINAR

## Starke Familienbande

Wann?

Mittwoch 09.10.2024  
von 18.30-21.00 Uhr  
Samstag: 12.10.2024  
von 9.00-14.00 Uhr  
Mittwoch 06.11.2024  
von 18.30-21.00

Wo?

Zwergenhaus  
Gartenstr. 8  
77815 Bühl

**Kostenlos für Familien  
in belasteten Familiensituationen**



(finanziert durch das Ministerium für  
Soziales, Gesundheit und Integration aus  
Landesmitteln, die der Landtag von  
Baden-Württemberg beschlossen hat.)

Selbstzahler: 80 Euro

Der Alltag mit unseren Kindern kann wunderschön sein und kann uns gleichzeitig bis an unsere Grenzen herausfordern. Wir geben unser Bestes und doch läuft es oft nicht so rund, wie wir uns das vorstellen.

Im Seminar möchte ich klarmachen, wie Sie die Führung in der Familie übernehmen, ohne Gehorsamkeit von den Kindern einzufordern. Sie lernen, wie Sie in einer persönlichen Sprache Ihre persönlichen Grenzen setzen können und wie Sie sich ohne schlechtes Gewissen Freiräume für sich nehmen. Das ist ein Paradigmenwechsel, der Zeit braucht und langsam seine Wirksamkeit entfaltet. Aber diese „neue“ innere Haltung stärkt das Selbstwertgefühl der Kinder, macht es möglich, dass Sie mit Freude Ihre Aufgabe als Eltern wahrnehmen können und schafft glücklichere Beziehungen!

Weitere Inhalte des Seminars: (insgesamt 10 Stunden).

- Unterschied zwischen Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein
- Wie stärken ich das Selbstwertgefühl meiner Kinder
- Unterschied zwischen Service und Liebe
- NEIN aus Liebe, denn ohne NEIN gibt es keinen echten Kontakt oder Nähe
- Unterschied zwischen sozialer und persönlicher Sprache (persönliche Sprache verletzt nicht)

## Karin Stuber

Anmeldung erforderlich  
[karin.stuber@familylab.de](mailto:karin.stuber@familylab.de)  
oder im Zwergenhaus

[www.familienberatung-rastatt.com](http://www.familienberatung-rastatt.com)

